

Suhail Joraneh

د. سهيل جوعانة



قم بتصوير الرمز  
للتحقق من  
صحة الشهادة

٢٠٢٤/٢/١٨

## شهادة إتمام دورة

تم منح شهادة الدورة هذه إلى:

وليد علي حسين

لإتمام الدورة التالية بنجاح

## إدارة وتنظيم الوقت وتمالك الضغوط

قدّم المساق وعياً أفضل لدى المتعلّم لمبادئ إدارة الوقت والسيطرة على مجريات الأمور في الحياة وذلك من أجل إنتاجية أفضل ونوعية حياة أحسن تتمثل في راحة البال. كما قدّم المساق للمتعلّم مهارات وجدارات هامة للتغلب على مشاكل إضاعة الوقت وإرشادات هامة لعمل أهم الأمور في الحياة وبالتالي الوصول لمرحلة الإنجاز الفعال، سواء في مجال الدراسة أو العمل أو الحياة بوجه عام. بواقع (2) ساعات تدريبية وتفاعلية.